

HJERTETS VEJ - kærligheden er min Mirakel Kur

Jeg stoler på mit hjerte.
Det vil altid mit bedste.



copyright Mag L Brammer, Art Mag'ic by Mag L

HJERTETS VEJ - kærligheden er min Mirakel Kur

Sandhed

Sandhed - hmmm hvad er sandheden?

Vores kendte og hyldede kvantefysiker Niels Bohr sagde: "at det vi observerer, bliver præget af den seende handling".

Hvad hører og læser du

Måske kan tilføjes "den hørende og læsende handling."

Når vi betragter et billede eller noget andet, har vi hver især noget, vi lægger mere mærke til end andet.

Sådan er det, med det vi læser, vi får hver især billeder på nethinden - digter måske endda videre på det.

Sådan er det, med det vi hører. Måske fortolker vi - og fortæller videre til andre.

Du kender historien af H. C. Andersen "En fjer der blev til fem høns".

Måske har du endda oplevet at få ord lagt i munden fra andre, hvor du tænkte, hvor kom det fra.

Fortolkninger af en anden, der hørte dine ord.

Forunderligt!

Hvad mærker du

Sådan er det også med det, vi mærker.

Jeg har oplevet at nogen giver udtryk for, at der er en tung stemning/tung energi et sted. Og måske endda i næste øjeblik er ved at gøre det til andres ansvar.

Pudsigt!

Hvad fortæller dine følelser

Det er næsten som med følelser, hvor nogen kan bebrejde andre, at de har det dårligt, er ked af det og så videre.

Det er vores eget indre, vi spejler.

Derfor må vi også vande og luge i egen have, før vi begynder at bebrejde andre.

Mangel på kærlighed

Måske handler det dybest set om mangel på kærlighed. Altså indre kærlighed til dit indre barn.

HJERTETS VEJ – kærligheden er min Mirakel Kur

Måske er du ikke blevet opflasket med den kærlighed, som tilkommer ethvert barn.
Så må du selv i gang med det indre arbejde.
Det er ALDRIG for sent.

Ubevidst frygt

”Jeg er den, jeg er. For mig handlede det om min egen frygt eller angstelse.

Ubevidst naturligvis.

Da jeg først accepterede og forstod det helt, tog mit indre liv en drejning til at være mere fredfyldt.
Mit omdrejningspunkt arbejdsmæssigt med omlægning af andres kostvaner har altid været glæden ved mad, nydelsen af samme og ikke mindst nænsomhed med sig selv.

Derfor mente jeg nærmest pr automatik at det også gjaldt mig selv.

Jeg vidste, det var værdifuldt at finde ind til sin kerne og rumme ALLE følelser. Et eller andet sted troede jeg også, at jeg selv levede det.”

Ovenstående ” ” er fra indledningen til e-bogen: ”HJERTETS VEJ – Kærligheden er min Mirakel Kur”

Fuldkommen tillid

I dag lever jeg i fuldstændig tillid.

Når de barske bølger skyller ind over mig, forsøger jeg at finde det, der løfter mig.

Først derefter kigger jeg ind i, hvad det er, der har skyllet mig omkuld.

Hvilke følelser er i spil, hvor har den/de deres rødder?

Måske ligger det så langt tilbage, at jeg ikke erindrer noget.

Bare det at gå ind i følelsen gør, at jeg er i stand til at få den til at gå i opløsning.

Se, det er frihed.

For mig.

Tak!

Hvad kan du gøre

Hvad er din sandhed. Er du sur/vred/ måske endda hadefuld på nogen eller noget, så overvej hvorfor?



Kærlighedens vej er også harmoniens vej

Hanne Svendsen

Hvad er det, der gør at du er i den tilstand?

Kan du gøre noget for at ændre på årsagen til det?

I så fald så gør det!

Hvis ikke så overvej om det giver dig en god fornemmelse at forblive i energien, som en følelse eller stemning er.

Hvis ikke så find noget, der løfter dig.
Det, der giver dig indre glæde.

De kærligste tanker til dig fra mig